

PM: Kvaltävling JSM/SM & Challenge

Kvinnlig artistisk gymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till tävling den 14 mars 2026 i Luleå.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Kval till JSM – CoP 2025-2028 (juniorregler)

Kval till SM – CoP 2025-2028

Challenge CoP 2025–2028 (juniorregler), CoP 2025–2028

För deltagande i kvaltävlingen **rekommenderas** följande poängnivåer som riktvärden:

Juniorer: 32 poäng

Seniorer: 35 poäng

Information och uttagningspoäng för Challenge och uttagning till junior- eller seniorgrupp hittar du här:

[Uttagningskriterier junior- och seniorgrupp 2026.pdf](#)

Information

Tävlingsledare

Elisabeth Boltemo
070-366 34 28

Gymnastikförbundet

KTK-representant, Filip Montelin
filip.montelin@gymnastik.se

Viktiga datum

vecka 8 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
1 mars Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Gymnastikhallen Arcushallen
Arcusvägen 61
975 94 Luleå

Lokalbuss till Arcus är busslinje 8.

Det går dåligt med bussar, kontakta tävlingsledaren om man behöver skjuts.

Redskap

Hopp: Gymnova, Jansen Fritsenbräda

Barr: Gymnova alt. Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Tävlings- och träningstider

Ledarmöte	12.45
Uppvärmning & fri förträning på redskap	13.00
Starttid för tävlingen	14.00

Förträningsschema

Fri förträning på redskapen.

"30 sekunder"

Under kvalet har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna).

Startordning

Challenge junior & kvaltävling SM tävlar i ordningen VT-UB-BB-FX			
Förening	Gymnast	Redskap	Tävling
GK Motus-Salto	Nina Rajkovic	VT-UB-BB-FX	Challenge junior
Umeå GF	Freja Krylén	VT-UB-BB-FX	Kvaltävling SM
Umeå GF	Ella Södergren	VT-UB-BB-FX	Kvaltävling SM
Östersundsgymnasterna	Britta Krylen	VT-UB-BB-FX	Kvaltävling SM

Musik

Friståendemusiken mailas till Elisabeth Boltemo: e.boltemo@gmail.com senast den 1 mars.
Märk musiken med gymnastens namn.

Resultat

Bedömningen kommer inte att ske i realtid, och gymnasterna kommer därför inte att få något resultat innan de lämnar tävlingen. Resultaten kommer i stället att meddelas i efterhand via den mejladress som uppgetts vid anmälan till tävlingen. Domarna kommer endast att ha möjlighet att se tävlingsvideorna en (1) gång, och kan därmed inte spela upp dem flera gånger vid bedömningen. Efter att man har tävlat i sitt sista redskap är det fritt att lämna tävlingshallen för hemfärd. All information om tävlingsupplägget och hur genomförandet kommer att ske får ni under ledarmötet. Tävlingens totala tidsåtgång är svår att förutse med det nya upplägget, så vi hoppas på er förståelse och rekommenderar att ni bokar hemresa med god marginal. Eftersom vi inte behöver invänta några domarpoäng är vår ambition och förhoppning att tävlingen kommer flyta på snabbt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Rebecca Lyrdal (ordförande KTK) Filip Montelin (domaransvarig KTK), samt D1-domare i aktuellt redskap.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic